



【第17回】

みんな大好き肉球



わんちゃん・ねこちゃんの肉球ってなんであんなに魅力的なのでしょう？

その子によって、大きさが違うのはもちろん、厚さや硬さ、匂いなんかも違ったりしますよね。ここで肉球について少し学んでみましょう！！



1. 肉球っていくつあるの？

→わんちゃんも、ねこちゃんも数は同じで、前足には指の付け根にある**指球**が5つ、手のひらに大きな**掌球**が1つ、手首あたりに**手根球**が1つあり、後足には**指球**が4つ、**掌球**が1つあります。4つの手足には全部で24つも肉球があります。



まえ



うしろ



2. 肉球は何のためにあるの？

→肉球は主にクッションの役割を果たしていて、地面から受ける衝撃から足の骨や関節を守ってくれます。2つ目はセンサーの役割です。肉球には多くの神経や血管が分布していて、人の指先と同じように、触覚・圧覚・温度感覚・痛覚を感じ取ることができます。そして、肉球は皮膚の一番外側の角質層が硬くなったもので、熱に強く、また冷たいところでも上手に血液を温めることができます。お家の中にいるわんちゃん・ねこちゃんにはあまり関係なくなりましたが、狩りの時、獲物にこっそり近づけるように、足音を消す役割もあります。

～柔らかいフニフニの ひ・み・つ～

肉球のフニフニの正体は**コラーゲン**、**弾性繊維**、**脂肪**です！！

外側は、角質化した厚い皮膚で覆われていますが、この角質層は生活環境によって変わっていきます。お外で暮らしている子、たくさんお散歩をする子や大きな子は肉球が硬くありませんか？刺激により厚く硬い角質層になったのですね。身近にいる子のフニフニ度はどのくらいでしょうか？触り比べるとなかなか面白いですよ。また、少しベタベタしている子もいますよね。その正体は汗です。体に汗をかけない代わりに肉球に汗をかくのですね。何だか可愛い手汗跡ですね





⚠️肉球のトラブル⚠️

いつも以上に舐めたり、噛んだり、足先の毛が茶色く変わっていませんか？

そんな時は何か痒みや痛み、違和感があるサインかもしれません。ひび割れや擦り傷・切り傷、火傷やストレスなどが考えられます。

ここでポイントになってくるのが、肉球は再生能力が低く、**ケガをすると治りにくい**ということです。硬い部分は血管が少なく、肉が盛り上がってくるのにも時間がかかります。さらに、体重がかかる場所なので負担が大きく、ふさがりかけた傷口がまた開きやすいということもあります。

普段からよく観察して、できるだけ早く変化に気づいてあげられるようにしましょう。



☆肉球のケア☆

まず、肉球周りの毛が伸びてきたら肉球にかかった毛をカットしてあげましょう。滑らないようにもなりますし、観察もしやすくなります。そして日々のケアもしやすく**清潔にたもつ**ことができます。

ペットショップに足を運べばクリーム・ワックス・ミストタイプなど様々な肉球ケア用品が並んでいます。クリームでマッサージをしたり、ワセリンを塗って傷や乾燥から守ったり、ケアの方法は様々あります。また、靴や靴下をはいて硬いアスファルトや地面の熱から肉球を守ることもできます。

私のおすすめとしては、お散歩から帰ってきたら、きちんと足を拭いてあげる。夏場であれば冷やしてみたり、冬場であれば乾燥しないようにクリームを塗ってみたり...

肉球のケアは慣れれば、わんちゃんも、ねこちゃんも気持ちよさそうにしてくれます。1つのスキンシップとして活用するのもよいでしょう。

ですが、足先を触られるのが苦手な子もいるので、始める時は無理はせずゆっくり。が大切です。

