



【第12回】

飲水量を増やそう



「飲水量を増やして下さい。」と言われ、どのように増やしたらいいか、お悩みの方もいるのではないのでしょうか。
お家で簡単にできる工夫をご紹介しますので、参考にしてみてください♪



① 常に綺麗なお水を

毛やほこりが入っているのを嫌がる子もいます。
最低でも1日2回は変えましょう。
ご飯がお水に入り汚れてしまうので、
ご飯皿からも離して置くのが良いです。



② ぬるま湯にしてみる

冷水よりも人肌くらいのお湯を好む子もいます。



③ 水に味や匂いを付ける

猫・犬缶の汁、ペット用ミルク、ささみの茹で汁
などを混ぜます。



④ 流れる水を作る

本能的に流れたり、動いている水が
好きな子は多いです。
(たまっている水が好きな子も…)



水が傷みやすくなるので、
長時間の放置はNG!



新鮮!



⑤ 容器を変える

材質を変えてみましょう。
Ex) プラスチック、陶器、ガラスなど
ひげが当たらないよう、飲み口が広いものがGOOD。



⑥ 置き場所を増やす

ごはんの近くだけでなく、通り道や
お気に入りの場所にも置いてみましょう。
トイレの近くは避けてあげましょう。



⑦ ご飯で水分を取る

お水で水分を取ることが難しい場合は、
ウェットフードやスープなどで水分を与えましょう。
ドライフードをふやかすのも一つ!

1日に必要な飲水量

大体の目安として、

:1kg あたり 40~60ml

:1kg あたり 20~45ml です。