



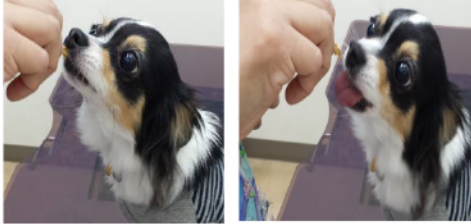
## 第2回目 【歯磨き】

あなたの愛犬、愛猫に歯磨きをしていますか？  
現在3歳以上の犬、猫の約80%が歯周病にかかっていることが分かっています。  
お口の健康を保つためには歯垢をためないことが大切です。

①

### 歯磨きを上手に行うステップ

#### 1. 口、歯に触られる事に慣れさせます。



① 好物を口元に差し出します。

②



② 好物に集中している間にマズルを反対の手のひらで包むようにします。  
慣れてきたら指で唇をめくる練習をします。

少しでも触らせてくれたら、そのまま好物を与えてほめてあげましょう！  
これを繰り返し、口に触る時間を徐々に増やしていきます。

#### 2. ガーゼを使って歯を触り、マッサージをします。

①



②



① 指に水で濡らしたガーゼを巻きつけます。

② 口の中をマッサージします。（まずは前歯から）  
始めは慣れるために缶詰の汁などをつけてもよいでしょう。  
歯の表側に慣れてきたら裏側もマッサージしていきます。  
できたら必ずご褒美をあげましょう！

#### 3. 歯ブラシに慣れさせます。

口を閉じたまま前歯の表面に当てる所から始めます。



最初は歯ブラシを一瞬あてて、すぐにご褒美をあげます。  
少しずつ時間を延ばしていきましょう。  
この時も水やぬるま湯でブラシを濡らしてから使用します。